

# 高齢者サロン一覧

(令和2年6月現在)

	サロン名	開催日	開催時間	校区	開催場所
1	池田つれづれ句会	第1土曜	13:30~16:00	池田	池田町屋郷土資料館
2	野菊の会	毎週火曜	10:00~12:00	池田	池田保育園内宅老所
3	池田囲碁クラブ	毎週土曜	13:00~16:40	池田	池田町屋公民館
4	山百合の会	第2水曜	10:00~12:00	市之倉	愛岐パーク団地内集会所
5	さつき会	第1・3金曜	13:00~15:00	市之倉	市之倉青年会館
6	なごみサロン	第3水曜	13:30~15:00	市之倉	市之倉ハイランド第1集会所
7	童謡の会	第4木曜	13:00~15:00	市之倉	市之倉ハイランド第2集会場
8	なでしこサロン	第3月曜	13:30~15:30	市之倉	市之倉町東公民館
9	いちのくらひまわりサロン	第4月曜	13:30~15:00	市之倉	市之倉青年会館・西公民館・東公民館・集会所
10	みどりのコーラス	第1水曜	13:00~14:30	市之倉	ハイランド第2集会所
11	富士ひまわりサロン	月1回	10:00~12:00	笠原	富士区公民館
12	さくら会(笠原)	第1・3木曜	13:00~15:00	笠原	森下センター
13	平園寿クラブまめかなサロン	第3水曜	13:30~15:30	笠原	平園区公民館
14	生きがい健康塾サロン	第2木曜 第4月曜	10:00~11:30	笠原	かさはら福祉センター
15	コスモス会(栄区)	第1・3火曜	10:00~15:00	笠原	栄区公民館
16	音羽区ひまわりサロン	毎週月曜	13:00~15:00 食事会のみ 11:00~	笠原	音羽区公民館
17	音羽グランドゴルフ同好会	毎週火曜・土曜	(夏)8:30~10:00 (冬)9:00~10:30 ※雨天時は中止	笠原	音羽ちびっこ広場
18	悠遊塾	第2火曜 第4金曜	13:30~15:00	笠原	笠原中央公民館
19	笠原筋力アップ体操	第1月曜 第4木曜	13:30~15:30/ 10:00~12:00	笠原	かさはら福祉センター
20	折り紙教室	第1水曜	13:30~15:00	笠原	かさはら福祉センター
21	栄区なでしこわくわくサロン	第3金曜	13:30~15:00	笠原	栄区公民館
22	うわはら なでしこ会	第3水曜	13:30~15:00	笠原	43区公民館
23	音羽区あやめサロン	毎週木曜	13:00~15:00	笠原	音羽区公民館
24	たんぼぼの会	第2火曜	10:00~12:00	共栄	グリーンビュー第2集会所
25	ひまわりサロン とっくり会	第3・4火曜	13:00~15:00	共栄	ふれあい共栄事務所
26	ふれあい共栄サロン	第1火曜 第3木曜	10:30~11:30 13:00~15:00	共栄	ふれあい共栄事務所
27	東山サロン	第4木曜	13:00~15:00	共栄	東山ひまわりコミュニティセンター
28	シニアクラブ T.G.M	第3土曜 第4土曜	(土)10:30~12:00	共栄	グリーンビュー第2集会所
29	高田いどばたサロン	第1・3水曜	第1水曜 10:00~11:30、 第3水曜 13:00~15:00	共栄	高田町11丁目集会所
30	わくわく元気塾	毎週水曜	14:30~16:00	共栄	グリーンビュー第2集会所
31	赤坂サロン	第3火曜	13:30~15:00	小泉	赤坂いこいの家

# 高齢者サロン一覧

(令和2年6月現在)

32	ひまわりサロンしあわせ	第4金曜	10:00~11:30	小泉	幸町第一パナタウン集会場
33	白百合会(宝町)	第4木曜	10:00~13:30	小泉	宝町第2公民館
34	小泉・元気サロン	①第1木曜 ②第4木曜	①大原憩いの家 (9:00~11:00)、 ②小泉交流センター (10:00~12:00)	小泉	小泉交流センター・ 大原憩いの家
35	すみれ会	第2火曜	10:30~13:00	昭和	大畑公民館
36	愛・愛サロン37	第1月曜 第4土曜	10:00~15:00	昭和	多治見苑公民館
37	ふれ愛の日	第1土曜 第3火曜	10:00~12:00	昭和	南ヶ丘町内会集会所
38	聖徳会ふれあいサロン	毎週木曜	13:00~16:00	昭和	多治見苑公民館
39	ラチオ体操やろミャー会	毎週金曜	6:00~7:30	昭和	昭和公園
40	レインボーひまわりサロン	毎月水曜	13:00~15:00	昭和	レインボーヒルズ集会所
41	多治見苑健康体操	第2.4月曜	10:00~11:30	昭和	多治見苑公民館
42	げんき会	毎週木曜	9:30~11:00	精華	西坂町第1集会所
43	ききょうひかり会	第3月曜	13:30~15:00	精華	光ヶ丘第1公民館
44	白山町1丁目ひまわりサロン	第2.3木曜	9:30~11:30	精華	開催会場その都度変更
45	19区シニアサロン	第2火曜 第3土曜	13:00~16:00	精華	ジョイフル多治見
46	ウエルネスサロン・こころ	第1.3.4火曜	8:50~11:30	精華	19区集会所
47	西坂ひまわりサロン	年4回	10:30~12:30	精華	西坂町第1集会所
48	サロン若松	第3月曜	13:30~15:30	精華	若松町公民館
49	そよかぜ滝呂台	第3.4水曜	10:00~12:00	滝呂	滝呂台第2集会所
50	うさぎの会	第3火曜	11:00~13:00	滝呂	サンホーム滝呂 (老人福祉センター)
51	38区ひまわりサロン	年3回	9:30~16:00	滝呂	TES集会所、コモン、丘の上
52	リラックスサロン	第4金曜	10:00~11:30	滝呂	滝呂台グリーンビレッジ 第2集会所
53	筋力アップ体操TES	第2.4金曜	13:30~15:30	滝呂	TES集会場
54	青空'12	第1.2水曜	13:00~15:00	滝呂	12丁目公民館
55	旭ヶ丘第八町内ひまわりサロン	第1.3金曜	9:30~11:30	根本	旭ヶ丘第8町内集会所
56	サロンあさひ会	第1土曜	10:00~13:00	根本	旭ヶ丘第3町内集会所
57	根本愛郷会ひまわりサロン	第2金曜	13:30~15:00	根本	根本22区民館
58	根本第3ふれあいサロン	①第3木曜 ②毎週木曜 ③第2.3金曜	①13:30~15:00 ②6:30~6:45 ③10:30~12:00	根本	根本第3町内集会所
59	談笑処	毎週月曜・木曜	9:00~12:00 13:00~16:00	根本	松風台第2公民館
60	わいわいモーニング	第2土曜	8:00~10:00	根本	根本ステーションパーク中央 集会所
61	つくしの会	第2木曜	13:30~15:30	根本	根本ステーションパーク西 集会所
62	おしゃべりサロン	第2木曜	10:00~12:00	根本	根本交流センター
63	ほっこりカフェ	毎週金曜	10:00~12:00	根本	松風台第2公民館

# 高齢者サロン一覧

(令和2年6月現在)

64	仲良しサロン	第4火曜	13:00~15:30	根本	ウッディタウン集会所
65	リフレッシュくらぶ	第2金曜 第2・4水曜 (時々第3木曜)	13:30~15:00	根本	根本ステーションパーク中央集会所
66	ふれあいカフェ	第4木曜日	10:00~11:30	根本	根本22区民館
67	あさいちサロン	第2金曜、 第1・3月曜	10:00~11:30	根本	旭ヶ丘1丁目集会所
68	SKD	第1・3土曜	13:30~15:30	根本	根本ステーションパーク中央集会所
69	スマイルサロン	毎週火曜、 第2・4木曜	9:00~12:00	根本	根本第3町内集会所
70	月曜会	毎週火曜	10:00~12:00	根本	松風台公民館
71	健康野菜づくりの会	第1・3水曜	8:00~12:00	北栄	ひばりが丘第1集会所、 野外農園
72	明和いきいきサロン	第1・3月曜 第1・3火曜 第2木曜	10:00~12:00/ 13:00~16:00	北栄	明和3丁目第3町内集会所
73	花づくりの会	第1日曜・月曜	9:00~10:30	北栄	ひばりが丘第1集会所 (希望ヶ丘4丁目の花壇)
74	明和ふれあいサロン	第2・4火曜	10:00~11:30	北栄	明和町第2公民館
75	高齢者向けサロン「ひだまり」	第2・4月曜	10:00~12:00	北栄	北栄地域福祉協議会
76	北栄すこやかウォーキング	第3金曜	9:30~12:00	北栄	北栄地域福祉協議会
77	パワーズ35	第1水曜	13:30~15:30	北栄	ひばりが丘第2集会所
78	小滝ひまわりサロン	第1・3水曜	13:30~15:30	北栄	小滝第2集会所
79	北栄健康おしゃべりサロン	第3水曜	10:00~12:00	北栄	旭ヶ丘公民館
80	明和おしゃべりサロン	毎週木曜	9:30~16:00	北栄	明和3丁目第3町内集会所
81	新鮮・無農薬・野菜づくりの会	不定期	8:00~10:00	北栄	明和町3丁目の畑 (約80坪)
82	つくもサロン	第4金曜	10:00~12:00	北栄	ひばりが丘第1集会所
83	明和ひまわりサロン	第1・3火曜	10:00~12:00	北栄	明和第1公民館
84	転倒予防サロン	第1・3木曜	10:00~11:30	北栄	ひばりが丘第1集会所
85	カトレア会	第1・3水曜	13:00~16:00	南姫	国京第3町内会集会所
86	北小木ふれあいサロン	第3金曜	13:00~15:00	南姫	北小木集会所
87	白山みどり町内会いきいきサロン	第2火曜	13:30~15:30	南姫	白山みどり集会所
88	大針第2町内希望サロン	第1・3木曜	10:00~11:30	南姫	大針第2町内会集会所
89	大藪2深山サロン	第4水曜	13:30~15:00	南姫	大藪第2町内集会所
90	ふれあいサロン前山	第2・4火曜	9:30~12:00	養正	前山団地公民館
91	下沢第2公民館ふれあいサロン	第1・3日曜	10:00~12:00	養正	下沢第2公民館
92	ほのぼのサロン	毎週火曜	10:00~11:30	養正	元町公民館
93	サロンみさか	第3水曜	9:00~12:00	養正	養正憩いの家
94	キラリ会	毎週金曜	13:00~15:00	養正	元町公民館
95	ひだまりサロン	第2・4月曜	10:00~12:00	養正	坂上児童館
96	下沢第二桔梗クラブ	第3土曜	10:00~12:00	養正	下沢第2公民館
97	ふれあいサロン養正	毎週月曜・木曜	10:00~12:00	養正	養正小学校空教室

# 高齢者サロン一覧

(令和2年6月現在)

98	ゆきわりそう	第2水曜	10:00~11:30	養正	元町台集会所
99	産文いきいきサロン	毎週火曜	10:00~12:00	養正	多治見市産業文化センター
100	いこい	第1、4月曜	第1月曜 (午前)10:00~12:00 (午後)13:30~15:30 第4月曜 (午後)13:30~15:30	養正	多治見市明治町1丁目56 (個人宅)
101	産文体操サロン	毎週木曜	13:30~15:00	養正	多治見市産業文化センター
102	令和サロン	第1・3火曜	10:00~11:30	養正	生田町3・5・6丁目クラブ
103	養正グランドゴルフクラブ	毎週木曜	9:00~11:00	養正	星ヶ台運動広場
104	リトル・カフェ	第1月曜 第2木曜	10:00~12:00	脇之島	脇之島公民館
105	ふれあいサロンわきのしま	第1・3水曜	10:00~12:00	脇之島	ホワイトタウン第5集会所
106	喫茶ポケット	第4月曜	10:00~12:00	脇之島	ホワイトタウン第3・4集会所



\*活動日は原則です。内容によって異なる場合があります。  
\*サロンはどなたでも参加できます。

## 【お問い合わせ先】

多治見市社会福祉協議会  
地域福祉課 林・宮川  
TEL : 25-1134  
FAX : 25-1132