

## 令和 2 年度 老人福祉センター教室

太平老人福祉センター（総合福祉センター）		～60 歳以上の方～		
教室名	開催日	開催時間	定員	受講料(年間)
フラダンス教室	第 2・4 月曜日	午後 1 時 30 分～3 時	20 人	12,000 円(24 回)
水彩画教室	第 2・4 月曜日	午後 1 時 30 分～4 時	13 人	14,400 円(24 回)
卓球クラブ	毎週火曜日	午前 9 時 30 分～11 時 30 分	16 人	3,600 円(36 回)
健康麻雀クラブ A	第 1・3 火曜日	午前 9 時～午後 4 時	44 人	6,600 円(22 回)
健康麻雀クラブ B	第 2・4 火曜日	午前 9 時～午後 4 時	44 人	6,600 円(22 回)
絵手紙教室	第 2・4 火曜日	午後 1 時 30 分～3 時 30 分	20 人	9,600 円(24 回)
バランスボールで 目指せマリリン♪教室	第 1・3 水曜日	午前 9 時 30 分～11 時	20 人	9,600 円(24 回)
習字教室	第 1・3 水曜日	午前 10 時～正午	15 人	12,000 円(24 回)
ペン習字教室	第 1・3 水曜日	午後 1 時～3 時	15 人	12,000 円(24 回)
俺がやる俺のための バランスボール教室	第 1・3 水曜日	午後 1 時 30 分～3 時	20 人	9,200 円(23 回)
座ってガッツリ体操教室 (注)他の運動教室には申し込 みできません	第 2・4 水曜日	午前 9 時 30 分～11 時	25 人	9,600 円(24 回)
編物教室	第 2・4 水曜日	午前 10 時～正午	14 人	9,600 円(24 回)
ヨガ教室	第 2・4 水曜日	午後 1 時 15 分～2 時 45 分	40 人	9,600 円(24 回)
男のヨガ教室	第 2・4 水曜日	午後 3 時～4 時	20 人	7,200 円(24 回)
軽運動教室	第 1・3 木曜日	午前 10 時 30 分～正午	30 人	9,600 円(24 回)
初心者の健康麻雀教室	第 2・4 木曜日	午前 9 時 30 分～11 時 30 分	20 人	9,600 円(24 回)
男の料理教室(小泉公民館)	第 2 木曜日	午前 10 時～午後 12 時 30 分	20 人	8,400 円(12 回)
わいわい教室	毎週木曜日	午後 1 時 30 分～2 時 30 分	無	無料
健康アップ教室	毎週金曜日	午前 10 時 30 分～正午	60 人	18,800 円(47 回)
ピンポン100歳を目指す 体操教室	第 1・3 金曜日	午後 1 時 30 分～3 時	30 人	9,600 円(24 回)
唱歌教室	第 2・4 金曜日	午後 1 時 30 分～3 時	100 人	6,900 円(23 回)
おじんの唱歌教室	第 2・4 金曜日	午後 3 時 15 分～4 時 15 分	30 人	6,900 円(23 回)

初めてのパソコン教室	4 月～9 月 毎週月曜日	午前 10 時～正午	10 人	12,650 円(23 回)
初めてのパソコン教室	10 月～3 月 毎週月曜日	午前 10 時～正午	10 人	13,200 円(24 回)

お問い合わせ・申し込み 太平老人福祉センター 太平町 2-39-1 電話・FAX (25)1133