

## 令和2年度 滝呂老人福祉センター教室一覧

### 申込方法 電話、FAX または直接窓口へ

受講料は教室ごとの開催要綱に基づき集金します。(3ヶ月に一度集金、6ヶ月に一度集金など)  
 受講料のほかに教材費、材料費等が必要な教室があります。なお、受講後の受講料などの返金は致しかねます。

滝呂老人福祉センター (サンホーム滝呂) ～60歳以上の方～				
教室名	開催日	開催時間	定員	受講料(年間)
80代・90代のためのすこやか体操教室(脳トレ運動・転倒予防・有酸素運動ほか)	第1・3月曜日	午前10時30分～11時30分	15人	7,200円(24回)
男塾 道具を使った運動教室(バランスディスク・ボール等)	第2・4月曜日	午前10時40分～11時40分	15人	7,200円(24回)
バランスディスク教室	第2・4月曜日	午前9時30分～10時30分	20人	9,600円(24回)
初心者健康麻雀Aクラス※ ※木曜と掛け持ち不可・初心者のみ	第1・3月曜日	午前9時30分～11時30分	12人	9,600円(24回)
初心者健康麻雀Bクラス※ ※月曜と掛け持ち不可・初心者のみ	第2・4木曜日	午後1時30分～3時30分	12人	9,600円(24回)
太極拳教室	第1・3月曜日	午後1時30分～3時	25人	9,600円(24回)
筋力UP体操教室	第2・4月曜日	午後1時30分～2時45分	35人	9,600円(24回)
混声歌声教室	第2火曜日	午前10時～11時30分	50人	3,600円(12回)
マクラメ教室	第1・3火曜日	午後1時30分～3時30分	15人	9,600円(24回)
セラリーナ教室	第2・4火曜日	午後1時30分～3時30分	15人	9,600円(24回)
園芸教室(年4回)	6/2・9/1・ 12/1・3/2の 火曜日	午前10時～11時	20人	1,200円(4回) ※材料費別途600円 ～
ペン習字教室	第2・4水曜日	午後1時～午後3時	15人	12,000円(24回)
バランスボール教室	毎週木曜日	午後1時30分～2時30分	35人	19,200円(48回)
ハッピーピラティス教室	第1・3木曜日	午前9時40分～10時40分	15人	9,600円(24回)
はなまる編み物教室	第1金曜日	午後1時30分～3時30分	15人	4,800円(12回)
お問合せ・お申込み 滝呂老人福祉センター 滝呂町10-87-4 電話(24)5560(代) FAX(23)8641				